



寶血幼稚園樂

寶血幼稚園出版

地址：香港跑馬地冬青道9號
網址：www.pbk.edu.hk
學校電郵：info@pbk.edu.hk
家長教師會電郵：pta@pbk.edu.hk

電話：2572 3773
傳真：2832 4012



甘麗貞校長

2020年9月，彭副校長退休了，學校通過校董會的同意，委任馬秀琮主任晉升為副校長，以接替彭副校長一職。馬副校長已有18年的幼教經驗，在12-13年開始，已踏足行政工作，在幼教與行政的知識領域中不斷增長。今天她步入另一階層，相信她必能藉此展現她的潛能與抱負，帶領同事繼續為教育而努力，不斷創新。為家長作更多的支援，讓小朋友更能發揮他們的潛能。願上主常與她同在，帶領她並完成上主委托給她的使命！

編者的話

曾子曰：「士不可以不弘毅，任重而道遠。仁以為己任，不亦重乎？死而後已，不亦遠乎？」香港學前教育不斷的邁進，有賴一班充滿教學熱誠的前輩幼教工作者默默耕耘地開拓這條艱辛的道路，讓後輩接力延續薪火傳承下去.....



馬秀琮副校長

我還記得19年前，以教育學院（教育大學前身）實習生的身份戰戰兢兢地來到「寶血幼稚園」實習，從觀摩、實踐及前輩老師的教導下，我學到的不只是靈活創新的教學技巧，更重要的是體會到教學的成功並不是個人表現，而是一個團隊的努力。

歷史悠久的「寶血幼稚園」，在校長甘麗貞修女的帶領下，展現勇於創新、力求進步的精神，發展成一所優質的幼稚園。在未來的日子，我願意接受擔任副校長的使命，盡展潛能，與一群有愛心、有抱負、具教學熱忱的老師、職員、工友等繼續努力，並與家長攜手同行，將最好的教育帶給我們的孩子。





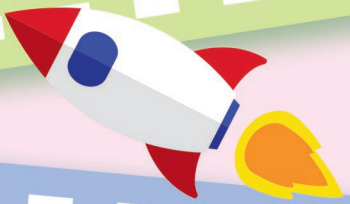
教師的網上教學專輯

從年初開始，全球的新型冠狀病毒疫情嚴峻，在停課不停學的現實情況下，新常態的網上教學及視像課堂是大勢所趨，教師每天需要面對及挑戰陌生的網上教學工作，瞬間蛻變成成長為：網上主播、攝影師、剪片師、資訊技術員、家庭顧問、情緒輔導員等角色。教師身兼多個角色，網上教學所花的預備時間，是面授課堂的倍數增長，承受著前所未有的巨大壓力！然而在「高廣度」的教學理念：「在學與教的過程中，學生和老師都是學習者。」我們會努力不懈的摸索前行，請家長們為我們打氣吧！



School

校園
多姿采



2
-3=6

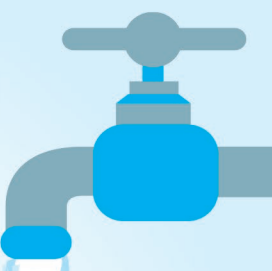
抗疫資訊融入課程

忠告： 抗疫做得好，健康無煩惱
防疫第一步，由洗手開始！

《洗手歌》

齊齊洗手掙掙下
掙啲手指掙啲罇
番規泡要掙掙下
沖水也要掙掙下
齊齊洗手掙掙下

COVID-19 goodbye 啦！



校園
多姿采



公主王子生日會



幼兒班 雙色日



基督小幼苗 周年派遣



開學 祈禱會

不一樣的祝福及派遣

今年因新型冠狀病毒疫情尚未穩定，所以基督小幼苗周年派遣及開學祈禱會都改以網上進行。神父和甘修女透過片段，勉勵我們常懷愛心培育小幼苗，承行天主的旨意，一同努力學習，邁向豐盛人生。

聖母 玫瑰月

教會定10月為玫瑰月，透過介紹聖母往見依撒伯爾及聖母懷抱耶穌，讓師生們更加認識聖母，並提醒我們孝愛聖母，勤唸聖母經。



宗教壁佈

以不同的主題及教會節令表達宗教意識及意義，讓學生及家長對宗教信仰有所認識。



梨子家族慢活篇 Yoga Pear同你一齊做瑜伽

防疫期間，幼兒減少外出，大多數時間留在家中，缺乏運動，現在就由梨子家族跟大家一起做瑜伽，我們還邀請到羅海鳳老師及她的女兒一起動動身體，示範六個簡單的伸展動作，由淺入深，感受身體的移動及呼吸的節奏。

準備動作：先鋪上地墊，然後以蝴蝶腳坐在墊上，雙手手掌放大腿，閉上眼睛，作深呼吸練習。用鼻子吸入最多的空氣，保持一秒，然後慢慢呼氣，期間留意呼吸時身體的感覺。



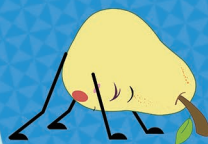
貓式
Cat pose

放雙手和膝蓋在地墊上，使您的背部像桌面一樣平坦。呼氣，放鬆脖子，背部向上朝天花板拱起，就像貓兒伸懶腰一樣。吸氣，回到桌面位置。重複數次。



下犬式
Downward Dog pose

彎下腰，將腳向後踩時，將雙手平放在地面上，用力撐地，將身體變成倒立的V形，將腳踏實地板使腿伸直，把骨盆往上推。放鬆頭部和頸部。保持這個姿勢15-30秒。



樹式
Tree pose

站直，彎曲左膝蓋，將腳放在右膝蓋下方或上方的站立的腿上。將雙臂抬高到頭頂上方時，集中精力進行平衡，將手掌輕輕放在一起，想像自己是一棵高高的樹木。準備好後，轉換另一邊。這時，將平衡力在您的左腿上。



戰士式
Warrior pose

站直，將一隻腳踩在您身後，以稍微傾斜的角度面向外。將前腿彎曲成弓形姿勢，使前腳朝前。將您的手臂舉過頭頂向天空，同時使身體的頂部也朝前。





**椅式
Chair pose**



挺直地站立著，挺直脊椎，分開肩膀，將手臂抬高到頭頂上方。想像一下，您即將坐在椅子上，慢慢彎曲膝蓋。保持一兩分鐘的姿勢時，感覺雙腿的力量。

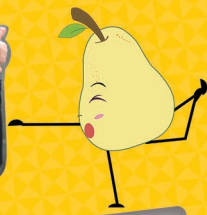


**舞蹈家式
Dancer pose**

平衡右腿，用手捉緊您的左腳踝上，同時將左腿向後提起，將左腿拱在身後。將您的軀幹稍微向前傾斜，向前伸展右手手臂，以幫助保持平衡。



片刻之後，將左腿放回地板上，然後轉換另一邊再次嘗試。

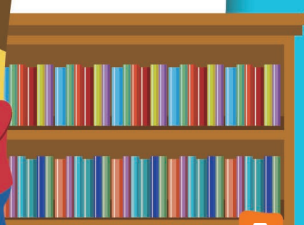


最後可享受一個大休息的時間，仰臥在地墊上，伸展手臂和腿部，讓您的身體被地面上支撐，完全放鬆地休息，慢慢地吸氣和呼氣。



「家長教師會」第二十一屆委員

職位	家長委員	教師委員
顧問	-	甘麗貞校長
主席	林俊嘉先生	-
副主席	彭利燕女士	馬秀琼副校長
秘書	楊詠琳女士 許玉萍女士	吳安琪老師
司庫	史楚珍女士	蘇梅菊老師
宣傳	劉婉詩女士	關歆老師 羅海鳳老師
康樂	馮珮琪女士 關彥婷女士	郭家寶老師
總務	簡卓雄先生 嚴翠茗女士	陳淑美老師



2019-20年度會務報告

為了促進家校合作，讓同學能有更多姿多采的校園生活，本會在過去一年舉辦和參與了不少活動，現簡述如下：



2019年

11月

第二十屆委員就職典禮暨專題講座 「建立育兒好拍檔」

主題是夫妻如何維繫良好的婚姻關係，而有效促進子女學習的效能，讓家長成為雙贏的育兒好拍檔。

參與「選書委員會」

委員代表和教師一同參與出版社的新書推介會議，並以家長的角度為校方提供對選書的意見。



12月

梨子家族正向聖誕嘉年華會

家教會負責的攤位遊戲是「正向與挑戰」；並邀請義工家長在當天協助各項活動。

親子創作 ~ 聖誕吊飾設計

本會參與這項比賽的評審和頒獎工作，每級選出6位「最具創意設計獎」作品，獲獎禮物由家教會贊助。



2020年

1月

冬日家庭樂親子旅行

地點是沙頭角農莊；因港島區交通擠塞的關係，活動改在平日進行。



2月

親子探訪護老院

地點是黃竹坑安貧小姊妹護老院；因疫情取消，本會將所購的禮物委託校方代高班同學送給長者。



5月

購買空氣清新機

本會資助學校購買11部空氣清新機，以減低流感及病毒傳播風險，更有效保障孩子的健康。

6月

網上家長講座 - 童心伴你行

主題是特殊學習需要，讓家長了解如何幫助有此需要的小朋友，加強親子溝通及協助家長支援子女學習。

10月

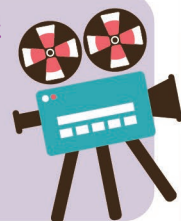
第二十一屆家教會執行委員競選

eClass網上系統投票，由第二十屆執行委員負責核票工作。由於有兩位候選人的票數相同，根據家教會會章，由校方監票代表，以抽籤選出委員，核票過程由校方錄影，當選委員名單及核票過程在eClass系統發佈。

11月

第二十一屆家教會就職典禮

因疫情關係，第二十一屆家長教師會就職典禮改以錄影形式進行。



全學年

寶幼育苗樂

本會與校方合資出版每年三期的《寶幼育苗樂》校訊。



收集及跟進家長意見

協助推動學校的發展。

財務收支總結

18-19總結餘

\$100,554.28

19-20總收入

\$222,202.14

總支出

\$222,338.74

總結餘

\$100,417.68

以上各項會務能順利推行，實有賴校長、老師及家長們的鼎力支持，本人謹此向各位致謝！期望來年，各位會員能繼續支持本會的活動，共同促進家校合作，培育我們的下一代。

第二十屆家長教師會主席 馬少玲